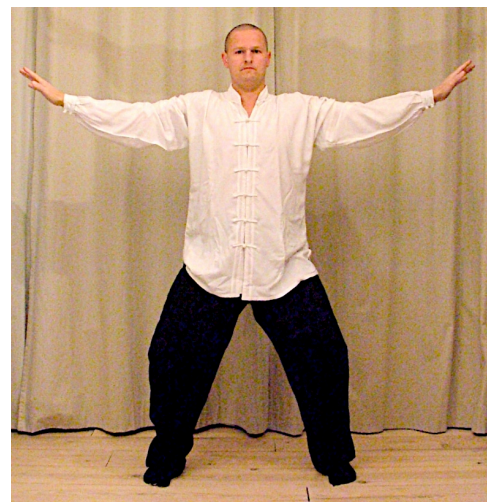




8 Brokaat oefeningen
op Jūng niveau

Foto's van de oefeningen, Remco Goudswaard

8 Brokaat oefeningen op Jing niveau



Duw de hemel (drie verwarmer)



Schiet met pijl en boog (longen-dikke darm)



Duw hemel en aarde uiteen (maag-milt, nier)

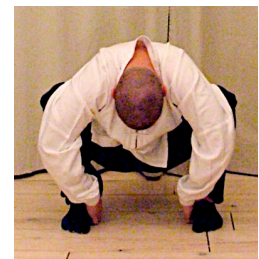


Achterom kijken (lever-galblaas)





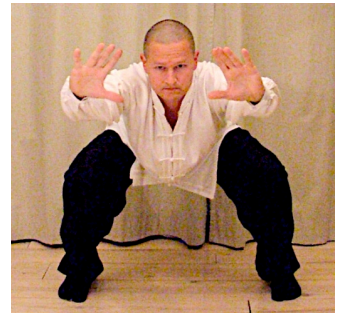
Drinkende beer schut met z'n billen en kijkt om naar de maan (maag-milt, nier)



Voor en achterover buigen om nier en blaas te strekken (nier-blaas)



Explosief stoten (lever, hart)



Hakken optillen (hart, nieren)



www.taichischoolgoudswaard.nl

p/a Raamsdonkstraat 32, 5035 DE Tilburg, 013 5714949/06 41370232
VOOR LESSEN IN O.A. TILBURG, DRUNEN, DEN BOSCH EN NUENEN

OP WEG NAAR BEWUST ZIJN